



Runter von der Palme!

Techniken zum Abschalten und ‚Entstressen‘

Oben ist man ganz schnell. Aber wie kommt man auch wieder runter von der Palme – wenn man sich über die anstrengende Nachbarin, den nörgelnden Chef oder die arrogante Schwiegermutter geärgert hat oder die Uhr mal wieder nur 24 Stunden pro Tag anzeigt?!

Mit ganz viel Spaß und ganz einfach Stress abbauen – das wär's doch! Also merken Sie sich einfach einen der unten stehenden Termine und füllen Sie Ihre Werkzeugkiste mit schnellen, leicht umsetzbaren und effektiven Methoden zum Runterkommen von Ihrer persönlichen Palme.

**Termine: Erwachsene jeweils 20:00 – 21:30 Uhr,
Jugendliche jeweils 18:00 – 19:30 Uhr**

Firmentermine bei Ihnen vor Ort auf Anfrage

Kosten: €25.-. Bringen Sie doch einfach eine Freundin, den Kumpel oder die Schwiegermutter mit und zahlen Sie zusammen nur €40.-!!!

BITTE RECHTZEITIG ANMELDEN – BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL!

**Bürgweg 24 – 90482 Nürnberg
info@isabellherzog.de**

Anmeldung zum Kurs „Runter von der Palme“

Termin: _____

Name: _____

Adresse: _____

eMail: _____

Telefon: _____

Ich komme

allein

mit Begleitung: _____ (Name)

Datum

Unterschrift